

PUSLAPIO GRUPINETERAPIJA.LT SLAPUKŲ POLITIKA

Paskutinė atnaujinimo data: 2018 m. rugpjūčio 8 d.

1. Kas yra slapukai?

Slapukai yra maži tekstiniai failai, saugomi Jūsų įrenginio (pvz., kompiuterio, mobiliojo telefono, planšetės) naršyklėje, kai Jūs naršote interneto svetainėse. Kitos technologijos, įskaitant duomenis, kuriuos saugome jūsų naršyklėje ar įrenginyje, su jūsų įrenginiu susijusius identifikatorius ir kitą programinę įrangą, gali būti naudojamos panašiais tikslais. Slapukai naudojami plačiai, kad svetainės veiktų arba veiktų geriau ir veiksmingiau. Šioje politikoje visos minėtos technologijos vadinamos „slapukais“.

2. Kodėl Jūs naudojate slapukus?

Mes naudojame slapukus, siekdami:

- užtikrinti, kad mūsų svetainė veiktų taip, kaip ji turi veikti;
- išsaugoti jūsų nustatymus, pasirinktus per apsilankymą ir tarp jų;
- padidinti svetainės veikimo greitį ir saugumą;
- užtikrinti, kad prisijungę galėsite pritaikyti svetainę savo poreikiams, kad greičiau rastumėte tai, ko ieškote;
- nuolat tobulinti svetainę, kad ji būtų jums dar patrauklesnė.

3. Kaip galiu valdyti slapukus?

Griežtai privalomi slapukai ir analitiniai slapukai yra naudojimosi mūsų svetaine sąlyga. Jei atsisakysite šių rūšių slapukų, negalime užtikrinti, kaip mūsų svetainė veiks, kai joje apsilankysite.

Galite kontroliuoti funkcinį slapukų ir tikslinių arba reklaminių slapukų naudojimą, pakeitę naršyklės nustatymus.

Atkreipkite dėmesį, kad trindami slapukus arba išjungdami slapukų naudojimą ateityje, galite nepasiekti tam tikrų mūsų svetainės dalių ar funkcijų. Jei pakeisite slapukų nustatymus, tai paveiks ir kitas jūsų lankomas svetaines.

Savo naršyklę galite sukongigūruoti taip, kad atsisakytumėte kai kurių ar visų slapukų ar kad būtų prašoma jūsų leidimo prieš juos priimant. Atkreipkite dėmesį, kad trindami slapukus arba išjungdami slapukų naudojimą ateityje, galite nepasiekti tam tikrų mūsų svetainės dalių ar funkcijų. Informaciją apie tai, kaip galite pakeisti savo naršyklės nustatymus, rasite apsilankę www.aboutcookies.org arba www.allaboutcookies.org.

Jei prie mūsų interneto svetainės jungiatės naudodamiesi keliais įrenginiais (pvz. išmaniuoju telefonu, planšetiniu kompiuteriu, kompiuteriu ir t.t.), turite užtikrinti, kad kiekvieno įrenginio naršyklė yra pritaikyta jūsų slapukų parinkims. Jei pakeisite slapukų nustatymus, tai paveiks ir kitas jūsų lankomas svetaines.

Jei norite gauti daugiau informacijos apie trečiųjų šalių slapukų politiką ir valdymo galimybes, skaitykite šių trečiųjų šalių slapukų politikas.

4. Kokios yra slapukų rūšys?

(a) griežtai privalomi slapukai

Šie slapukai svetainėje yra būtini, kad vartotojas galėtų naršyti ir naudotis svetainės funkcijomis, pvz., įsiminti formose įvestą informaciją, kai vartotojas pereina nuo vieno puslapio prie kito naršymo seanso metu. Be griežtai privalomų slapukų taptų neįmanoma teikti tam tikrų svetainės paslaugų, o svetainė veiktų ne taip sklandžiai, kaip turėtų. Šie slapukai nerenka jokios informacijos rinkodaros tikslais ir neįsimena, kur jūs lankėtės internete.

(b) analitiniai slapukai

Analitiniai slapukai renka informaciją apie naudojimąsi svetaine ir padeda tobulinti svetainės veikimą. Pavyzdžiui, analitiniai slapukai gali parodyti, kuriuose puslapiuose lankomasi dažniausiai, padėti registruoti svetainėje vykstančius nesklandumus ir parodyti, ar svetainėje rodoma reklama yra veiksminga. Analitiniai slapukai nerenka asmeninės vartotojų informacijos ir visa šių slapukų surinkta informacija yra apibendrinta ir anonimiška.

(c) funkciniai slapukai

Funkciniai slapukai leidžia svetainei įsiminti jūsų pasirinkimus ir pateikti patobulintų bei labiau jūsų poreikiams pritaikytų funkcijų. Funkciniai slapukai taip pat įsimena jūsų padarytus pakeitimus, pvz., tam tikro tinklalapio individualizavimą, taip

pat kitais atvejais, pvz., kai žiūrite vaizdo įrašą ar mūsų tinklalapyje paliekate komentarą. Funkciniai slapukai neseka jūsų veiksmų kitose svetainėse.

(d) tiksliniai arba reklaminiai slapukai

Tiksliniai arba reklaminiai slapukai naudojami tam, kad jums būtų rodoma įdomesnė ir jūsų interesus labiau atitinkanti reklama, arba tam, kad tos pačios reklamos parodymų svetainėje skaičius būtų ribojamas. Šios rūšies slapukai taip pat naudojami reklamos kampanijos veiksmingumui matuoti. Šie slapukai gali būti naudojami siekiant įsiminti, į ką žiūrėjote, apsilankę svetainėje.

5. Kokius slapukus Jūs naudojate?

Eil. Nr.	Slapuko pavadinimas	Slapuko tipas (ilgalaikis/trumpalaikis)	Galiojimo laikas	Naudojimo paskirtis
1.	PHPSESSID	trumpalaikis	Iki sesijos pabaigos	PHPSESSID slapukas yra vietinis PHP ir leidžia tinklalapiams saugoti serijinius sesijos duomenis. Jis naudojamas norint nustatyti vartotojo sesiją ir perduoti sesijos duomenis per laikinąjį slapuką,
2.	_ga	ilgalaikis	Du metus nuo pirmojo prisijungimo	Tinklalapio „Google Analytics“ slapukai. Naudojami, kad būtų galima atskirti Interneto tinklalapio vartotojus.
3.	_gat	trumpalaikis	Minutę nuo sesijos pradžios	Tinklalapio „Google Analytics“ slapukai. Naudojami Interneto tinklalapyje atliktų užklausų skaičiui kontroliuoti.
4.	_gid	Trumpalaikis	Para nuo sesijos pradžios	"Google Analytics" slapukai, skirti stebėti naudotojus, kai jie naršo svetainę ir padeda tobulinti svetainės patogumą.
5.	pll_language	Trumpalaikis	Minutę nuo sesijos pradžios	Slapukas skirtas nustatyti puslapio kalbą pagal vartotojo naršyklės sisteminę kalbą
6.	viewed_cookie_policy	ilgalaikis	Metus nuo pirmojo prisijungimo	Šiame slapuke saugomas vartotojo patvirtinimas "YES" apie susipažintą slapukų naudojimo politiką

Puslapio savininkė

(Pareigos)

(Parašas)

Nijolė Lukošienė

(Vardas ir pavardė)